NECKAR-ODENWALD KREIS

AOK

Diakonie-Klinik Mosbach

Johannes-Diakonie

Herzlich Willkommen

zur Auftaktveranstaltung am 28. März 2023, um 18 Uhr im Landratsamt Neckar-Odenwald-Kreis

WAS WISSEN WIR ÜBER MENTALE GESUNDHEIT VON KINDERN UND JUGENDLICHEN ?

DR.MED.KARSTEN RUDOLF

ÄRZTLICHER DIREKTOR

DIAKONIE-KLINIK MOSBACH

Diakonie-Klinik Mosbach

IN MOSBACH UND TAUBERBISCHOFSHEIM

- **Klinik f. Kinder- u. Jugendpsychiatrie u. Psychotherapie**
- **Neuropsychiatrische Klinik**
- **Belegabteilung f. Innere Medizin**
- ***Klinikschule (SBBZ SILK)***
- ***Therapeutikum***
- ***Medizin. Funktionsdiagnostik (Labor, EKG, EEG, Röntgen)***
- ***Verwaltung***

WAS IST DIE SEELE ?

KERNBERG (2020):

„FÜR MICH IST DIE SEELE **ALLES, WAS DER MENSCH ERLEBT, WAS ER ALS VON IHM STAMMEND ERKENNT, GEDANKEN, WÜNSCHE, FANTASIE, ERINNERUNGEN, GEFÜHLE, PLÄNE, MORALISCHE EINSTELLUNGEN, IDEALE….“.**

„(…) **RUHT AUF BIOLOGISCHEN VORAUSSETZUNGEN, AUF GEHIRNSTRUKTUREN UND NEUROTRANSMITTERN** (…)“

AUS LÜTZ, M. (2020).„WAS HILFT PSYCHOTHERAPIE, HERR KERNBERG ?“. 2.AUFLAGE.VERLAG HERDER. FREIBURG

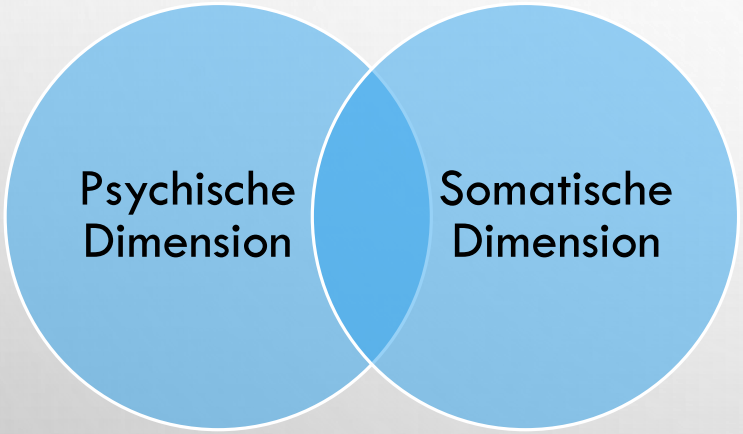
UNSERE GRUNDBEDÜRFNISSE NACH GRAWE (2004)

→ERFÜLLUNG / NICHTERFÜLLUNG HAT EINFLUSS AUF UNSERE PSYCHISCHE GESUNDHEIT

- BINDUNG
- ORIENTIERUNG UND KONTROLLE
- ANERKENNUNG, WERTSCHÄTZUNG („SELBSTWERTSCHUTZ“)
- LUSTGEWINN, UNLUSTVERMEIDUNG
- LEBENSSINN, MORAL, SPIRITUALITÄT („KONSISTENZ“)

KRANKHEIT-
EIN KOMPLEXES + DYNAMISCHES PHÄNOMEN

Alle Krankheiten:



Psychische Störungen

Gesundheit und Krankheit in fließenden Übergängen

PSYCHISCHE STÖRUNG

WELTGESUNDHEITSORGANISATION (WHO):

„EINE PSYCHISCHE / SEELISCHE STÖRUNG

IST EIN ZUSTANDSBILD, DAS DURCH KRANKHEITSWERTIGE* VERÄNDERUNGEN

DES ERLEBENS UND VERHALTENS GEKENNZEICHNET IST.

(...) ABWEICHUNGEN DER WAHRNEHMUNG, DES DENKENS, FÜHLENS ODER AUCH DES SELBSTBILDS.“

*KRANKHEITSWERTIGKEIT:

- PSYCHOPATHOLOGISCHE VERÄNDERUNGEN
- LEIDENSDRUCK,
- MINDERUNG LEBENSQUALITÄT UND TEILHABEBEEINTRÄCHTIGUNG (ALLTAG + ENTWICKLUNG)

PSYCHISCHE STÖRUNG UND HISTORIE

- **PSYCHISCHE STÖRUNGEN BEGLEITEN DIE MENSCHHEITSGESCHICHTE**
- ERFORSCHUNG, ENTWICKLUNG VON DIAGNOSTIK, THERAPIE UND KRANKHEITSMODELLEN SOWIE DIE EINSTELLUNG ZU DEN ERKRANKTEN MENSCHEN UNTERLIEGEN DEM HISTORISCHEN WANDEL UND SIND ENG VERWOBEN MIT:
  - GESELLSCHAFTSFORM – MENSCHENBILD – RELIGIÖSEN UND POLITISCHEN EINFLÜSSEN
- AKTUELLE DYNAMIKEN: STIGMATISIERUNG, DISKRIMINIERUNG

HÄUFIGKEIT PSYCHISCHER STÖRUNGEN IN D

- **KINDER- UND JUGENDLICHE** (RKI, 2018; KIGGS-WELLE 2. BELLA-STUDIE 2020):
  - PRÄVALENZ **CA. 17%**

- **50% ALLER PSYCHISCHEN STÖRUNGEN BEGINNEN AB DEM 14.LJ.** (WHO 2018)

ENTWICKLUNGSDIMENSION

- **VULNERABLE ZEITEN** DER ENTWICKLUNG = VULNERABLE ZEITEN DER HIRNENTWICKLUNG
- **HIRNENTWICKLUNG** / -REIFUNG BIS IN DIE 3.LEBENSDEKADE

- KIND BZW. JUGENDLICHER ALS **AKTIVER GESTALTER** – BEWÄLTIGUNG VON **ENTWICKLUNGSAUFGABEN**
- SOZIALE KONTEXTFAKTOREN, INSBESONDERE **BEZUGSPERSONEN,** ALS PRÄGENDE AKTEURE

- ENTWICKLUNG ALS **LEBENSLANGER PROZESS**

- HURRELMANN (2006): „**DIE EIGENLEISTUNGEN (…) BEI DER GESTALTUNG DES EIGENEN LEBENSLAUFS SIND GRÖSSER** ALS IN DEN FRÜHEREN GESELLSCHAFTLICHEN FORMATIONEN.“
- VIELFALT DER GESTALTUNGSOPTIONEN BIRGT **CHANCEN UND RISIKEN**

ENTWICKLUNG HEUTE – ENTWICKLUNG IN EINER DIGITALISIERTEN WELT

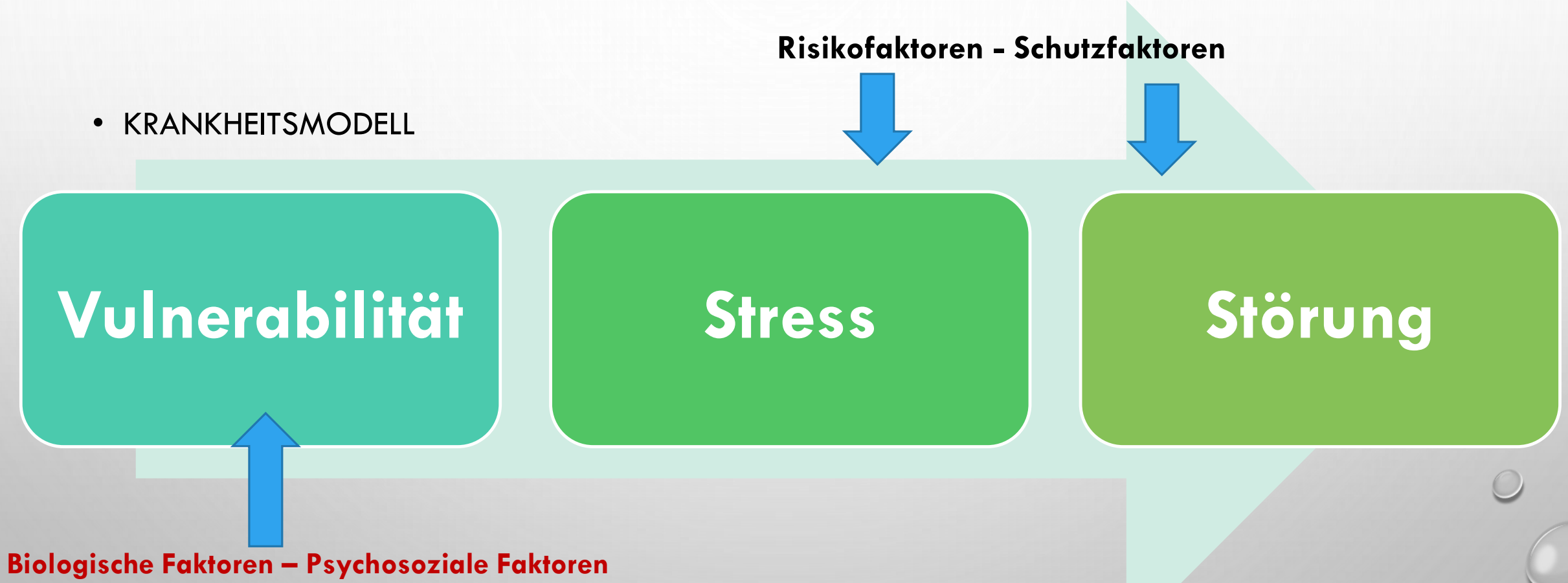
- NAHEZU ALLE JUGENDLICHEN BESITZEN EIN SMARTPHONE UND NUTZEN ES > 4 STUNDEN/TAG

- **DIGITALE WELTEN ALS LEBENSREALITÄT** (ALLTAG, AUSBILDUNG, BERUF)

- **PROBLEMATISCHE ASPEKTE:**
  - SÜCHTIGES NUTZUNGSVERHALTEN (8% ABHÄNGIGES VERHALTEN [DROGENBERICHT 2021])
  - CYBERMOBBING
  - SCHÄDLICHE FOREN, „CHALLENGES“
  - CYBERKRIMINALITÄT

WIE ENTSTEHT EINE PSYCHISCHE STÖRUNG ?

- KRANKHEITSMODELL



RISIKOFAKTOREN

BEISPIELE:

- ALKOHOL- / NIKOTINKONSUM, INFEKTIONEN IN DER SCHWANGERSCHAFT
- SAUERSTOFFMANGEL BEI DER GEBURT
- GENETISCHE , CHROMOSOMALE SYNDROME

- UNZUREICHENDE ERZIEHERISCHE KOMPETENZEN, CHRON.STREITBEZIEHUNGEN, VERZERRTE KOMMUNIKATION
- GEWALT, VERNACHLÄSSIGUNG; WEITERE TRAUMATA; „FRÜHKINDLICHER STRESS“
- PSYCHISCH ERKRANKTER ELTERNTEIL
- GLOBALE KRISEN*
- ARMUT

AKTUELLE THEMEN
MIT EINFLUSS AUF DIE PSYCHISCHE GESUNDHEIT

- **GLOBALE KRISEN * ODER „DIE WOHLSTANDSJAHRE SIND VORBEI“****
  - CORONA-PANDEMIE
  - KLIMAWANDEL
  - GEOPOLITISCHE KONFLIKTE (SYRIEN, UKRAINE, U.A.) + FOLGEN (MIGRATION)
  - WIRTSCHAFTSKRISE, ENERGIEKRISE
- **GENDER**
- **DISKRIMINIERUNG / MOBBING**

*(HEADWAY-BERICHT 2022, NERVENHEILKUNDE 2023;42:111-113. THIEME)

**(SCHNETZER, HURRELMANN. TRENDSTUDIE JUGEND IN DEUTSCHLAND-WINTER 2022/23)

CORONA-PANDEMIE UND JUNGE MENSCHEN

(DAK-REPORT 2022, COPSY-STUDIE 2021)

- **85% GEBEN PSYCHISCHE BELASTUNG AN**
- **BEI 30% KÖNNEN PSYCHISCHE STÖRUNGEN BESCHRIEBEN WERDEN** (DEPRESSION, ANGST)
- **VERMEHRT VERHALTENSAUFFÄLLIGKEITEN:**
  - MEDIENKONSUM ++
  - BEWEGUNGSMANGEL ++
  - FEHLERNÄHRUNG, ADIPOSITAS ++

- **VULNERABLE GRUPPEN:** JUNGE MENSCHEN, FAMILIEN MIT NIEDRIGEM SOZIOÖKONOMISCHEN STATUS, FAMILIEN MIT MIGRATIONSHINTERGRUND

SCHUTZFAKTOREN

PUFFERN RISIKOFAKTOREN AB:

BSP.:

- **SELBSTWIRKSAMKEIT, OPTIMISMUS, ÜBERDURCHSCHNITTL. INTELLIGENZ**
- **STABILE, EMOT. BEZIEHUNG ZU EINER BEZUGSPERSON**
- **OFFENES, UNTERSTÜTZENDES FAMILIENKLIMA**
- AUTORITATIVER **ERZIEHUNGSSTIL** KINDHEIT
- **SOZIALES NETZWERK**
- **SCHULERFOLG,**
- **SPORTLICHE AKTIVITÄTEN**

WAS MACHT NUN DER PSYCHIATER ?
EMPATHISCH PRÄSENT SEIN !

- **BEGEGNUNG – INTERAKTION – PROFESSIONELLE BEZIEHUNG**
- **ZUHÖREN – FRAGEN – BEOBACHTEN – VERSTEHEN – REFLEKTIEREN – KOMMENTIEREN – ERKLÄREN…….**
- **DIAGNOSTIK**
  - PSYCHIATRISCH – PSYCHOLOGISCH
  - PÄDAGOGISCH
  - MEDIZINISCH
- **THERAPIE**
  - MULTIMODAL !
  - PSYCHOTHERAPIE, ÜBENDE VERFAHREN, SPEZIALTHERAPIEN, PHARMAKOTHERAPIE, PÄDAGOGISCHE ALLTAGSSTRUKTURIERUNG UND – AKTIVITÄTEN
  - ELTERN-ARBEIT
  - UMFELD-ARBEIT

HILFREICHE STRATEGIEN

- SICH INFORMIEREN
- PRÄSENT SEIN- ZUHÖREN-BEOBACHTEN-SICH ABSPRECHEN-SORGEN AUSDRÜCKEN UND SICHERHEIT VERMITTELN
- SICH HILFE HOLEN → PROFIS

WO UND WIE FINDE ICH HILFE ?

KOMPETENZEN VOR ORT + NIEDRIGSCHWELLIGE INANSPRUCHNAHME

- **AUFKLÄRUNG / INFORMATION - DIGITALE HILFEN**
  - **BUNDESZENTRALE F. GESUNDHEITLICHE AUFKLÄRUNG**
  - **Z.B. DHS, BÜNDNIS GEGEN DEPRESSION,…..**

- **REGIONALER GESUNDHEITSWEGWEISER**

- **REGIONALES NETZWERK**
  - KINDERARZT*INNEN, HAUSARZT*INNEN
  - AMBULANT: KJPP, PSYCHIATER*INNEN
  - (KJ-)PSYCHOTHERAPEUT*INNEN
  - KLINIK (AMBULANZ, TK, STATIONEN)
  - SOZIALPSYCHIATRISCHER DIENST
  - BERATUNGSSTELLEN
  - SCHULSOZIALARBEIT
  - JUGENDAMT
  - GESUNDHEITSAMT
  - ANGEHÖRIGENGRUPPE, SELBSTHILFEGRUPPE
  - TAGESGRUPPEN, WOHNGRUPPEN

- **NOTFALL-/ KRISENPLAN ERSTELLEN (PRIVAT) ; RISIKOMANAGEMENT DEFINIEREN UND ÜBEN (INSTITUTION)**

PSYCHIATRIE DIGITAL

- **TELEMATIKINFRASTRUKTUR (TI)**
  - E-PATIENTENAKTE, -REZEPT, -KOMMUNIKATION
- **TELEMEDIZINISCHE SPRECHSTUNDEN / TELEPSYCHOTHERAPIE**
- **INTERNET-/MOBILE-BASIERTE INTERVENTIONEN**
  - APPS: THERAPIEPROGRAMME, PROTOKOLL, FRÜHERKENNUNG
  - KOMMUNIKATION
  - VR-BRILLEN U.A.
- **SELF-TRACKING**
- **SELBSTUNTERSUCHUNG**

VIELEN DANK FÜR IHRE AUFMERKSAMKEIT